

Kontakt- und Begegnungsstätte für Suchtkranke

Dachauer Straße 31 / 5. und 6.Stock 80335 München
 Telefon: 089-599893-21 Fax: 089-599893-109
 Anker-Handy: 0178/2378008 Homepage: www.club29.net

Öffnungszeiten

Mo – Do: 9:00 – 16:00 Uhr
 Freitag: 9:00 – 14:30 Uhr

Monatsplan Februar 2020

03.02.- 28.02.2020

Montag	Dienstag*	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:00 Zeit zum...	...Ankommen...	...Austausch...	...und...	...Kaffeetrinken.
10:00 Morgenrunde	10:00 Morgenrunde	10:00 Morgenrunde	10:00 Morgenrunde	10:00 Morgenrunde
Wochenübersicht	„Besuchercafé“	„Anker entspannt“	„Anker bewegt“	Weltgeschehen und Wochenrückblick
12:00 Mittagessen	12:00 Mittagessen	12:00 Mittagessen	12:00 Mittagessen	12:00 Mittagessen
13:30 Mediencafé / Kreatives Angebot	13:30 *wechselnde Angebote	13:30 Themennachmittag	13:30 Besuchercafé / Abstinenztraining	13:30 Musikalischer Ausklang
16:00 Ende	ca. 16:00 Ende	16:00 Ende	16:00 Ende	14:30 Ende

*Dienstag, den 04.02.2020:	12:30	Gasteig „Mittagsmusik“	Eigenanteil: 0 Euro
*Dienstag, den 11.02.2020:	13:45	Circus Krone Vorstellung	Eigenanteil: 0 Euro
*Dienstag, den 18.02.2020:	14:00	Marienhof Infozentrum mit Führung	Eigenanteil: 0 Euro
*Dienstag, den 25.02.2020:	09:00	Wandern und Rodeln in den Bergen	Eigenanteil: s. Aushang

Programmänderungen vorbehalten! Bei Ausflügen ist der Anker trotzdem geöffnet!